

## EDITAL CURSO DE EXTENSÃO PROGRAMA UNIVERCIDADE CONVIDATIVA 2024

A Fundação Uniselva, na qualidade de Fundação de Apoio da Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT, na forma da Lei n. 8.958/94, por meio da Coordenação Geral do Projeto de intitulado “**Programa UniverCidade ConvidAtiva**”, cadastrado nesta Fundação sob o nº 4.056.013, torna pública a Abertura de Processo Seletivo Simplificado para participação no referido projeto de extensão, conforme delimitado no presente edital:

**ORGANIZAÇÃO GERAL:** Coordenação de Cultura e Vivência - PROCEV da Universidade Federal de Mato Grosso - Campus Universitário de Cuiabá.

**COORDENADOR:** Professor MSc. Elton Alves de Andrade

**E-MAIL PARA CONTATO:** [ufmtconvidativa@gmail.com](mailto:ufmtconvidativa@gmail.com)

### CONDIÇÕES GERAIS

Ao realizar a inscrição online o participante concorda com os seguintes termos:

1. No ato da inscrição será cobrada uma taxa de matrícula no valor de R\$130,00 (R\$ 40,00 inscrição e R\$ 90,00 da mensalidade). Em caso de desistência, não haverá, em hipótese alguma, a devolução da taxa.
2. O fornecimento dos serviços está sujeito ao preenchimento de vagas mínimas nas turmas.
3. O valor total do curso varia de acordo com a modalidade escolhida e pode ser encontrado na sessão MODALIDADES OFERTADAS deste edital.
4. No ato da inscrição o aluno terá duas opções para o pagamento:
  - a. Pagamento integral da modalidade no **boleto bancário**, **pix** ou em até **10x no cartão de crédito**.
    - i. A qualquer momento o participante poderá desistir do Programa, por qualquer razão, desde que comunicada a Fundação Uniselva **através do e-mail** [cobranca@uniselva.org.br](mailto:cobranca@uniselva.org.br) com antecedência mínima de 10 (dez) dias da data do vencimento do mês subsequente, firmada para todo dia 20 de cada mês.
    - ii. No caso de desistência o aluno terá direito a restituição do pagamento proporcional aos meses subsequentes de sua comunicação. Será descontado da restituição a cobrança de multa rescisória no valor de 10% [dez por cento] sobre o valor total vincendo das parcelas.
    - iii. A ausência de comunicação expressa importa na continuidade das obrigações contratadas até o final do contrato ou até a data da efetiva comunicação.
    - iv. Não será considerada desistência a simples infrequência às aulas e/ou a não participação nas atividades curriculares.
  - b. Pagamento da taxa de inscrição + 1ª mensalidade no **boleto bancário** ou **pix**.
    - i. Ao escolher esta opção o aluno receberá mensalmente no e-mail cadastrado fatura para pagamento da mensalidade, que terá vencimento todo dia 20 de cada mês.
    - ii. Em caso de atraso no pagamento de qualquer das parcelas, ao valor devido será acrescido multa de 2,0% [dois por cento], incidindo ainda correção monetária com base no índice do INPC e juros de mora de 1% [um por cento] ao mês.
    - iii. Em caso de inadimplência no pagamento de duas [02] parcelas por meio de boleto bancário, poderá o aluno perder a vaga, sem prejuízo as medidas extrajudiciais e judiciais cabíveis sob as expensas do participante.
    - iv. Em todos os casos de inadimplemento, o participante poderá ser cobrado pelas vias cabíveis até que se cesse o débito;

- v. Além da cobrança, administrativa e/ou judicial, em caso de inadimplemento, o participante poderá ter seu nome incluso nos serviços de proteção ao crédito – SPC e demais órgãos de restrição ao crédito;
  - vi. A qualquer momento o participante poderá desistir do Programa, por qualquer razão, desde que comunicada a Fundação Uniselva **através do e-mail [cobranca@uniselva.org.br](mailto:cobranca@uniselva.org.br)** com antecedência mínima de 10 (dez) dias da data do vencimento do mês subsequente, para que não seja devida a cobrança da parcela subsequente; A ausência de comunicação expressa importa na continuidade das obrigações contratadas até o final do contrato ou até a data da efetiva comunicação;
  - vii. A desistência, mesmo que previamente comunicada, implicará na cobrança de multa de 10% [dez por cento] sobre o valor total vencendo das parcelas, acrescido das parcelas que eventualmente estejam vencidas, a título de cláusula penal compensatória;
  - viii. Não será considerada desistência a simples infrequência às aulas e/ou a não participação nas atividades curriculares.
  - ix. Em nenhum caso de desistência haverá restituição dos valores pagos;
5. O participante se compromete a:
- a. preservar e conservar os espaços físicos, bem como, os bens móveis e imóveis cujo uso é autorizado pela UFMT;
  - b. respeitar as normas institucionais da UFMT e, em especial, o regulamento do Programa;
  - c. apresentar documentos, sempre que solicitados pela coordenação do programa bem como se responsabilizar pela autenticidade e veracidade das informações apresentadas no sistema da Fundação Uniselva;
  - d. manter seus dados atualizados, ou atualizá-los a pedido da coordenação do programa.
6. No caso de irregularidades na documentação apresentada, a qualquer tempo, a UFMT poderá recusar a emissão de documentos oficiais referentes à participação no programa;
7. A Coordenação do Programa se reserva ao direito de alterar a data de início as atividades ou de cancelá-las na hipótese de inadimplemento em face do curso que o torne financeiramente inviável;
8. Na ocorrência de caso fortuito, força maior, inviabilidade financeira em razão da inadimplência dos demais participantes ou quaisquer outros motivos que impossibilitem a continuidade do curso, a coordenação do programa se reserva ao direito de extingui-lo mediante comunicação prévia de 20 (vinte) dias, ocasião em que se extinguirão todas as obrigações assumidas entre o programa e o participante.
9. No caso de extinção de qualquer uma das modalidades ofertados no Programa, por caso fortuito, força maior, inviabilidade financeira em razão da inadimplência dos demais participantes ou quaisquer outros motivos que impossibilitem a continuidade do curso a Fundação Uniselva/UFMT não restituirá os valores já pagos pelo participante.

## CRONOGRAMA

ETAPA	DATAS
<b>Inscrições/Matrícula</b>	
<b>Fluxo contínuo ou enquanto durarem as vagas</b>	A partir de 05/12/2023
<b>Início das aulas</b>	Dia 19/02/2024
<b>Término das aulas</b>	Dia 20/12/2024

## MODALIDADES OFERTADAS

### BALLET CLÁSSICO

O Balé Clássico associa exercícios físicos com musicalidade, lateralidade, coordenação motora, bem como, a teatralização, sendo considerada bastante completa para as crianças. Além disso, a modalidade auxilia na concentração, postura e ritmo, que são importantes para muitas outras atividades. Ele contribui bastante no desenvolvimento do equilíbrio, circulação sanguínea e ao sistema respiratório das crianças. O Balé Clássico pode ser ainda, uma ótima atividade para crianças que apresentam sobrepeso, pois também é uma atividade aeróbia que favorece o aumento do gasto calórico. O conteúdo aplicado é estudado e desenvolvido através dos movimentos naturais, da utilização do simbolismo e da fantasia, permitindo estimular o desenvolvimento da atividade criativa e da imaginação, visando manter a motivação, estímulo pelas aulas da dança, favorecendo a organização motora, respeitando não só sua idade cronológica, mas principalmente o seu amadurecimento psicomotor. Diversos materiais são utilizados para auxiliar o aprendizado do conteúdo estabelecido pelo Programa.

**Local onde será realizada a modalidade: Teatro Universitário/SINTUF – UFMT**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	Dos 8 aos 12 anos	25	Segunda e Quarta Das 08:30 às 09:30	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
2ª	Dos 05 aos 07 anos	25	Segunda e Quarta Das 09:30 às 10:30	
3ª	Dos 05 aos 07 anos	25	Segunda e quarta Das 15:15 às 16:15	
4ª	Dos 08 aos 12 anos	25	Segunda e quarta Das 16:15 às 17:15	

### CAPOEIRA

**CAPOEIRA:** A capoeira é uma expressão cultural e luta afro-brasileira criada pelos negros africanos, sendo uma representação cultural que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Caracteriza-se por movimentos ágeis e complexos, onde são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos, diferenciando-se das outras lutas por ser acompanhada de música.

**Local onde será realizada a modalidade: Salão do Sindicato dos Servidores – SINTUF/UFMT.**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	A partir dos 5 anos	30	Segunda, quarta e sexta Das 09:00 às 10:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$70,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$740,00</b>

2ª	A partir dos 5 anos	30	Segunda, quarta e sexta Das 15:00 às 16:00	Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
----	---------------------	----	---	--

### LUTAS (MUAY THAI - BOXE - KICK BOXING)

**LUTAS:** O Muay Thai é uma atividade física que integra movimentos de arte marcial, oriunda da Tailândia, também conhecida como boxe tailandês, aliada com exercícios fitness. O Boxe é um tipo de luta tradicionalmente conhecida pelo combate “homem a homem” utilizando-se apenas dos próprios punhos. O kickboxing é um esporte de combate de contato moderno, no qual é permitido golpes com mãos e pernas, segundo a definição da Wako (sigla em inglês para Associação Mundial das Organizações de Kickboxing). A modalidade criada no ocidente foi inspirada em diversas artes marciais e esportes tradicionais de combate. As referidas modalidades trazem muitos benefícios às pessoas que a praticam, tanto para o corpo, quanto para a mente. É uma ótima opção para quem quer melhorar a saúde, fortalecer o organismo, alcançar o peso ideal e ainda se beneficiar com bom humor e autoconfiança, sendo uma das modalidades que mais queima calorias em uma hora.

**Local onde será realizada a modalidade: Salão de eventos do Sindicato dos Trabalhadores da UFMT – SINTUF**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	A partir dos 15 anos	30	Terça e quinta Das 18:00 às 19:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
2ª	A partir dos 15 anos	30	Terça e quinta Das 19:00 às 20:00	

### JIU - JITSU

**JIU - JITSU:** Jiu-jítsu é uma **arte marcial** japonesa que utiliza diferentes **técnicas e golpes corporais para derrotar ou imobilizar o oponente**. Originalmente, era usado nas lutas corporais que aconteciam durante as guerras. Atualmente, é um esporte de combate famoso, especialmente a modalidade desenvolvida no Brasil, conhecida jiu-jítsu brasileiro. Assim como em outras artes marciais, no jiu-jítsu se utiliza o quimono e é através da cor da faixa que se reconhece a hierarquia dentro do esporte.

**Local onde será realizada a modalidade: Salão de eventos do Sindicato dos Trabalhadores da UFMT – SINTUF**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	SEXO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	A partir dos 15 anos	Masculino	30	Terça e quinta Das 18:00 às 19:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b>

2ª	A partir dos 15 anos	Masculino	30	Terça e quinta Das 19:00 às 20:00	Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
3ª	A partir dos 15 anos	Feminino	30	Terça e quinta Das 18:00 às 19:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito
4ª	A partir dos 15 anos	Feminino	30	Terça e quinta Das 18:00 às 19:00	Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito

### PILATES SOLO

**PILATES SOLO:** Consiste em uma série de exercícios que são realizados no chão usando a gravidade e seu próprio peso corporal para fornecer resistência, trabalhando vários grupos musculares ao mesmo tempo, por meio de movimentos suaves e contínuos. As atividades têm ênfase na concentração, no fortalecimento e na estabilização dos músculos centrais do corpo. O principal objetivo é condicionar os músculos mais profundos e sustentadores do seu corpo para melhorar o equilíbrio e a coordenação, contribuindo para o fortalecimento da musculatura em geral, bem como, da correção postural e consciência corporal. Podemos dizer que se trata de uma modalidade completa, que contribui para o aperfeiçoamento pessoal em diferentes aspectos.

**Local onde será realizada a modalidade: Teatro Universitário/SINTUF - UFMT.**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
				<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
1ª	A partir dos 14 anos	25	Segunda e quarta Das 17:30 às 18:30	
2ª	A partir dos 14 anos	25	Segunda e quarta Das 18:30 as 19:30	
3ª opção 3x na semana	A partir dos 14 anos	25	Sexta às 18:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$120,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$1.240,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.

### TREINAMENTO FUNCIONAL

**TREINAMENTO FUNCIONAL:** está baseado nos movimentos naturais do ser humano, como pular, correr, puxar, agachar, girar e empurrar. O praticante ganhará força, equilíbrio, flexibilidade, condicionamento, resistência, agilidade, além de atividades aeróbias para melhoria do condicionamento cardiorrespiratório.

**Local onde será realizada a modalidade: Salão de eventos do Sindicato dos Trabalhadores da UFMT – SINTUF**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	A partir dos 15 anos	25	Segunda, quarta e sexta Das 18:00 às 19:00	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
2ª	A partir dos 15 anos	25	Segunda, quarta e sexta Das 19:00 às 20:00	

### YOGA

**YOGA:** A referida modalidade visa atender adultos que procuram mudanças no estilo de vida através da prática regular e orientada de atividades que visam aprimorar a capacidade física global dos alunos através de técnicas como: 1) Yoga - com práticas como exercícios e meditação para trabalhar a parte física e também a mente, trabalhando ainda, relaxamento, concentração, tranquilidade mental, fortalecimento do corpo físico e o desenvolvimento da flexibilidade, além de exercícios de concentração que visam equilibrar emoções, trazendo uma nova forma de lidar com stress físico e psicológico, cujo foco está voltado para a respiração e controle mental.

**Local onde será realizada a modalidade: Teatro Universitário/SINTUF – UFMT.**

TURMA	PÚBLICO-ALVO	VAGAS	HORÁRIOS	VALORES
1ª	A partir dos 16 anos	30	Terça e Quinta 06:15 as 7:15	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$90,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$940,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.
2ª	A partir dos 16 anos	30	Terça e quinta Das 18:00 às 19:00	
3ª	A partir dos 16 anos	30	Terça e quinta Das 19:00 às 20:00	
4ª	A partir dos 16 anos	30	Segunda e quarta Das 15:15 às 16:15	
<b>4ª Opção 3x na semana</b>	A partir dos 16 anos	30	2ª e 4ª e 3ª e 5ª - A escolha do 3º dia fica a cargo do (a) aluno (a) juntamente com o Prof.	<b>R\$40,00 (Taxa de inscrição) + R\$120,00 mensais</b> Investimento total: <b>R\$1.240,00</b> Condições de pagamento: por boleto bancário, pix ou em até 10x no cartão de crédito.

**Obs:** Cada aluno matriculado terá direito a uma camiseta do Programa, ficando a escolha de acordo com o tamanho desejado, devendo ser indicado no ato da matrícula juntamente com o dados pessoais.

\* Adultos Tamanhos: PP, P, M, G e GG e XGG;



\* Infantil: 4, 6, 8, 10, 12 e 14 anos.

**23 de novembro de 2023.**

*MSc. Elton Alves de Andrade*  
Coordenador do Programa UniverCidade ConvidAtiva